

# 2026年度 一般社団法人 埼玉県水泳連盟 ジュニア強化対策合同練習会 実施要項

1. 主催 一般社団法人埼玉県水泳連盟
2. 主管 強化委員会 競泳部会
3. 趣旨 「全国大会」での活躍を目指し、県内ジュニア選手の競技力向上と強化（レベルアップ）を目標として、次世代の強化育成及び埼玉県国スポ候補選手としての動機づけを目的とする。また、他クラブの選手との交流を深めることで互いに刺激し合い、素質ある選手の早期発掘と計画的な指導を行い、全国で活躍する選手を育成していく。
4. 期 日 【年間 全10回練習】  
①2026年 4月 4日（土）長水路                      ⑥2026年11月28日（土）長水路  
②2026年 4月25日（土）長水路                      ⑦2027年 1月30日（土）長水路  
③2026年 6月13日（土）長水路                      ⑧2027年 2月 6日（土）長水路  
④2026年10月17日（土）長水路                      ⑨2027年 2月27日（土）長水路  
⑤2026年11月 7日（土）長水路                      ⑩2027年 3月 6日（土）長水路
5. 対象者 中学1年生～高校3年生までを対象とする。
6. 選考基準 中学1年～高校3年までの埼玉県強化指定記録突破者とする。  
日本水泳連盟全国ランキングの、学年・男女別に長水路・短水路の記録を基に作成。  
過去3年間の年間ランキングの平均タイム8位～12位相当の記録より設定。  
（男子800m、女子1500m自由形は大会が少ないためナショナルタイムでの設定）  
**埼玉県強化指定記録は、2025年10月1日～2026年9月30日まで採用する。**  
**選手選考は令和7年4月からの公認大会で、埼玉県強化指定記録を突破している選手とする。**  
【別紙 埼玉県強化指定記録表2025年10月1日～2026年9月30日を参照してください】  
【2026年10月1日以降の埼玉県強化指定記録は改めて設定する】  
**埼玉県強化指定記録を突破している選手は、該当選手のスイミングスクール（担当コーチ）が所定のフォームで入力をお願いします。**  
【追加選手については、各大会終了後3日以内に該当選手のスイミングスクール（担当コーチ）が所定のフォームで入力をしてください】  
※追加選手の練習参加は、自衛隊体育学校入門手続申込期限に制限がある為、追加申込後の直近の練習に参加できるとは限りませんのでご了承ください。
7. 指導者 責任者 丸 光弘 栄東高等学校  
ヘッドコーチ 磯川 憲一 (株)イナホスポーツ  
コーチ 競泳部会 および ジュニア強化スタッフ（数名）
8. 練習会場 自衛隊体育学校（埼玉県朝霞市陸上自衛隊朝霞駐屯地）
9. 集合解散 集合時間12:30（和光市駅）・解散時間16:30 前後（和光市駅）
10. 練習時間 13:30～16:00
11. 欠席方法 **選考された選手は自動的に合同練習会参加といたしますので、欠席の場合は必ず下記メールアドレスに報告してください。**  
  
(一社)埼玉県水泳連盟競泳部会 [g.swimming@sai-suiren.net](mailto:g.swimming@sai-suiren.net)
12. 参加費 **個人負担金として1日 1,000円（税込）** 保険料・プール使用料代含む  
(参加費は、現地で徴収しますので忘れずに持参してください)
13. 服装 各所属のユニフォーム
14. 携行品 練習用具一式・トレーニングウェア・ヨガマット等の敷物・室内履き・アイシング用水のう・補食等  
健康保険証・防寒着・常備薬
15. 注意事項 1) 参加者は練習会で成果が得られるように十分トレーニングを積んで参加すること。  
2) 練習会の傷害保険については、各自準備をお願い致します。  
3) 練習会でのルールが守れない場合には帰宅していただくこともあります。  
4) 埼玉県代表育成選手として恥ずかしくない行動・発言をすること。（挨拶・マナー）